

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №103 г.Самара(мобилизованные 5-11 класс)2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



М Е Н Ю

на 29.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	147
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Полдник			
№415 Крендель сахарный*		100	370
№385 Молоко кипяченое..		200	106
Итого:	57,11	300	476
Всего:	185,25	1 191	1 293

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,48		46,34	193,16	витА - 1 771,54	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 042,85	K - 1 444,36	Ca - 388,21	Mg - 163,78
P - 693,58	Fe - 7,75	I - 211	Se - 42,04

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С. Еремеева М.С.